

Bob's puppie manifest



Geschreven door: Monique Meijer gedragstherapeut voor honden
Hondenschool Bob's Tora
Honden uni-versi-teit voor mensen

Voorwoord

Voor alle honden die ik in mijn leven heb ontmoet en honden die mijn pad nog gaan kruisen.

De tijd bepaalt wie je in je leven ontmoet,
je hart bepaalt wie je in je leven toelaat,
maar je gedrag bepaalt wie er in je leven blijft...

Mijn dank is groot. Voor de mensen die mij geholpen hebben dit op “papier” te krijgen.

Mijn Nederlands schrijven is slecht.

Mijn grootste probleem is dat spreektaal geen schrijftaal is en ‘t kofschip is volledig aan mij
voorbij gegaan.

Dus als u schrijffouten vindt dan spijt mij dat.

Maar de boodschap die ik wil overbrengen is belangrijker.

Woorden als “puppie”, “hupperdepup” en “oepsie desie” zijn geen Nederlandse woorden.

Maar ik vindt ze leuk 😊.

Het woord integratie 2.0 komt voorbij, dus mag u de woorden daar onderzetten.

Lennart Martin, Danielle Dammer, Jeanette Davina & Nadja Fietje,
dank voor het meedenken, corrigeren en blijven motiveren.

Voordat u begint te lezen...

Even dit:

Auteursrecht is een moeilijk dingetje wat met allerlei zaken te maken heeft.

U bent vrij om dit manifest te gebruiken, u kunt het namelijk ook downloaden.

Het liefst wil ik dat het zoveel mogelijk gebruikt wordt.

U bent ook vrij om de teksten te gebruiken.

Echter, als u teksten wilt gebruiken, verwacht ik een bronvermelding.

Dit manifest is tot stand gekomen, mede door studie en ik heb ook de bronnen vermeld, zodat u het zelf na kan kijken.

U bent niet vrij om de teksten in een andere context te gebruiken, dan waar ze voor bedoelt zijn.

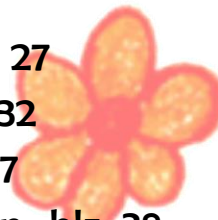
De foto's van dit manifest, zijn vrij van het internet gehaald of zijn mijn eigen honden.

Ik wens u veel leesplezier!

Monique Meijer

Inhoudsopgave

- Integratie 2.0... Omdat ik klaar ben met de autodidacten... blz. 5
Het Leiderschap...een dogma...blz. 6
Het niet volgroeide dier...blz. 7
Myelinisatie, een moeilijk woord ...blz. 8
Waarom dit hele verhaal? Stap 1: ...blz. 10
Stap 2: Rust...mindfulness...blz. 11
Stap 3: Trusten...blz. 12
Stap 4: Wat schaft de pot?...blz. 12, 13
Stap 5: Een veilige haven...blz. 14, 15, 16
Stap 6: Het zindelijk maken...blz. 17, 18
Stap 7: Het wandelen...blz. 19, 20, 21, 22
Stap 8: Hupperdepup lekker tillen...blz. 23
Stap 9: Het bijten & vernielen...blz. 24, 25, 26, 27
Stap 10: De innerlijke pup...blz. 28, 29, 30, 31, 32
Stap 11: De uiterlijke pup...blz. 33, 34, 35, 36, 37
Stap 12: De investering is voor de lange termijn...blz. 38
Mijn Curriculum Vitae...blz. 39, 40, 41



Integratie 2.0...

Omdat ik klaar ben met de autodidacten

Integratie 2.0...een pup heeft namelijk altijd gelijk...

Het gaat om de moraal van het gedrag. Een hond is een groepsdier.

Ethiek is belangrijk, de betekenis van dit woord mag u opzoeken.

Autodidacten? Dat zijn mensen die door ervaring of zelfstudie kennis hebben verkregen.

Deze mensen hebben geen gedegen studie genoten.

Het wordt zaak dat, als we het over honden hebben, gedegen opleidingen vereist worden.

We gaan beginnen 😊!

Op de dag dat u een pup ophaalt, zijn er weken aan vooraf gegaan.

Weken waarin een moeder probeert haar kinderen op te voeden.

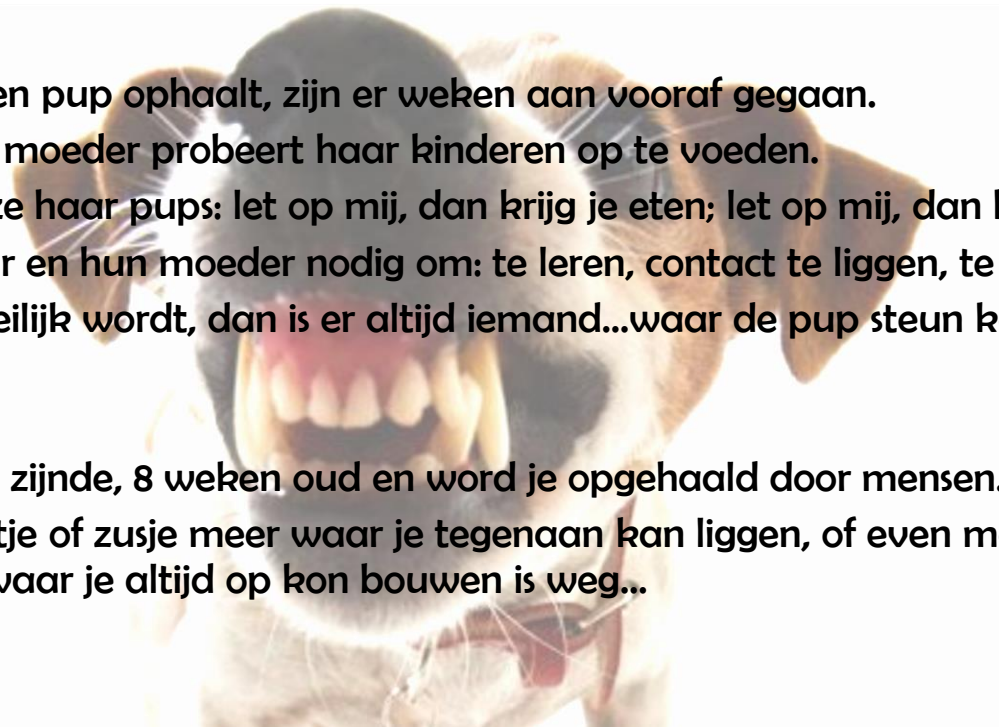
In die weken leert ze haar pups: let op mij, dan krijg je eten; let op mij, dan komt het goed.

Pups hebben elkaar en hun moeder nodig om: te leren, contact te liggen, te spelen, etc.

Als een situatie moeilijk wordt, dan is er altijd iemand...waar de pup steun kan zoeken en krijgen.

Dan ben je, als pup zijnde, 8 weken oud en word je opgehaald door mensen.

Nu is er geen broertje of zusje meer waar je tegenaan kan liggen, of even mee kan spelen en bijten, de moeder waar je altijd op kon bouwen is weg...



Het Leiderschap...een dogma...

Daar kan ik heel kort over zijn. En doe dat ook.

Het gaat niet om leiderschap, het gaat om samenwerking.

De leer waarin het dominantie “dog”ma, zijn meerdere zal moeten erkennen...

Als u serieus uw pup wilt opvoeden en trainen is dit het eerste wat u los moet laten, het leiderschap.

Dominant is een veel gebruikt woord en zelden hoor ik het in de goede context.

Als men de betekenis van het woord dominant niet beheerst, kan men er onmogelijk naar handelen.

Ik zal het u uitleggen, want het wordt tijd om kritisch te zijn.

Dominantie is een construct, het is dus een concept wat niet direct waarneembaar is...

Een construct is een abstracte variabele, geformuleerd vanuit idee of beelden, als verklarend concept. Bijvoorbeeld: het construct: IQ.

Iemand kan heel goed rekenen, dat zegt niet dat hij of zij een hoog IQ heeft.

Het bepalen van het IQ is afhankelijk van meerdere factoren. Rekenen is slechts 1 factor.

Dominantiehandelingen (bijvoorbeeld het op de rug leggen) uitvoeren is daarom uit den boze en worden door serieuze trainers of therapeuten dan ook gezien als dierenmishandeling. U bepaalt de hele dag: wanneer ze eten, wanneer ze uitgaan, wanneer ze moeten slapen, wanneer er gespeeld wordt. U bepaalt eigenlijk het hele dagritme, wat wilt u nog meer? Dierstudies hebben aangetoond, dat het uitvoeren van dominantiehandelingen, angst en agressie opwekt bij honden. Niet het woord dominant plakken op uw eigen hond, honden van anderen of situaties, als u de werkelijke betekenis niet snapt. En er al helemaal niet naar handelen.

Dat geeft rust voor beiden, laat het los...😊. Zorg dat u geen lijder wordt!

Wilt u hier meer over lezen?

“Dit is de hond” van Dr. John Bradshaw (wetenschapper in mens – dier relaties).

Dominance in domestic dogs - useful construct or bad habit? John W. S. Bradshaw, Emily J. Blackwell, Rachel A. Casey (gepubliceerd in Elsevier 2009)

Het niet volgroeide dier...

Het meest belangrijke onderdeel van het socialisatieproces bij pups, is binding met je nieuwe familie: de mens. Maar wat haalt u als mens nu eigenlijk in huis?

Op de dag dat u een pup koopt, koopt u een niet volgroeid jong dier.

Een dier dat tot die tijd altijd de steun heeft gehad van een familie en zich daardoor kon redden. Pups worden nu volledig afhankelijk van u.

Tot aan het wisselen van het gebit zijn pups 100% baby's.

Pups ontwikkelen in het nest een melkgebit (28 elementen) en rond 16 weken gaan ze wisselen en krijgen ze een permanent gebit (42 elementen).

Na het wisselen zijn alle tanden compleet.

Dit is de dag dat pups kunnen beginnen met voor zichzelf te zorgen. Ze zijn nu namelijk in staat om te doden en dat is wel het minimale wat ze nodig hebben om te kunnen overleven.

Wat is er niet volgroeid? Bijvoorbeeld:

- ✓ Het skelet, groeit door tot ongeveer 10 maanden (sluiten van de groeischijven).
- ✓ De bekkenkammen sluiten nog veel later.
- ✓ Hersenen groeien en ontwikkelen zich door tot ongeveer 10 maanden.
- ✓ We hebben te maken met een niet volgroeide myelinisatie.

Ik weet dat myelinisatie een moeilijk woord is, maar we kunnen er niet omheen!

Myeline is een vette stof die op veel plaatsen in het zenuwstelsel het axon (zijn de primaire elementen van informatieoverdracht in het zenuwstelsel) omhult.

Myeline geeft de witte stof zijn witte kleur. Het zorgt ervoor dat boodschappen (zenuwimpulsen) sneller worden doorgestuurd (tussen de 2 en 50 m/sec); zonder myeline zou een dergelijke impuls er veel langer over doen om via de axon de “volgende zenuwcel” te bereiken.

In het bijzonder voor lange afstanden (bijvoorbeeld van en naar de rest van het lichaam) is dit van cruciaal belang.

Naast het helpen bij de boodschapoverdracht, zorgt myeline er ook voor dat een elektrisch signaal niet overspringt naar een zenuwcel waar het niet voor is bedoeld en zo kortsluiting veroorzaakt.

Myelinisatie is het proces waardoor witte stof wordt gevormd. Het wordt vaak gebruikt als een index van de rijping van de hersenen. Myelinisatie begint na de geboorte en is pas in de zevende week grotendeels voltooid. Wanneer men de pup eerder uit het nest haalt, blijkt dat dit proces wordt stopgezet en niet verder voltooid.

De gevolgen kunnen groot zijn. Omdat dit proces zich verder moet ontwikkelen betekent dit ook dat pups zo stabiel mogelijk groot moeten worden.

Factoren als overprikkeling of stresshormonen, verzwakken de verdere ontwikkeling van myelinisatie. Als prikkels foute informatie naar hersenen gaan sturen, kunt u de basis leggen voor gedragsproblemen. (bron: myelinisatie Wikipedia)

Waarom dit hele verhaal?

Omdat mensen niet moeten denken, ja maar...

Dit manifest omvat nog maar een heel klein stukje kennis over de pup ...

Er gebeurt nog zoveel meer in dat kleine lijf...

Pups moeten vanaf de dag dat u ze ophaalt de wereld helemaal ontdekken vanuit een nieuwe situatie. Iedere pup doet dat op zijn eigen manier in zijn of haar eigen tempo.

Simpel, omdat het individuen zijn...we testen ze niet voor niets.

De eerste levensbehoeften, daar begint het mee...

Stap 1: geen honden met elkaar vergelijken.

Het is onmogelijk voor uw pup om aan die eisen te voldoen.

Het zijn allemaal individuen.



Stap 2: rust...mindfulness

Bied veel rust, niet teveel mensen ontvangen en iedereen moet van de pup afblijven.

De pup zoekt u wel op. Pups zijn gewend om alles samen te doen, ze willen nu de hele dag bij ons zijn. We noemen dat aansluitgedrag, het hechten aan je nieuwe familie. Ze lopen u dus ook de hele dag achterna, dat hebben ze geleerd van hun eigen moeder. Een pup die alleen is kan niet overleven. Het is dus onmogelijk om dat zomaar af te leren. Daar moet u mee leren omgaan en het langzaam omzetten in een ander gedrag. Ze zijn nu namelijk 100% afhankelijk van u, dus liggen ze aan en op uw voeten en als ze wakker zijn willen ze uw aandacht.

In het nest was er altijd veiligheid en er was er altijd wel één die met ze wilde spelen.

Nu verandert dat en kan dat niet meer. Wanneer we hier niet goed mee omgaan, zal de frustratie toenemen. Omdat ze zich niet begrepen voelen. Ze gaan meer bijten of slopen.

Niet omdat ze u graag bijten of iets willen slopen, maar dit is de enige manier om u te vertellen dat er “iets” niet goed gaat.

Omdat mensen denken dat trekspelletjes uit den boze zijn, wordt er heel vaak niet goed gespeeld met de pup. Daar komt bij, dat er nog steeds mensen zijn die denken dat als de hond een spel inzet de hond dan dominant is. Dit is niet het geval.

U kunt rustig een trekspel inzetten als het maar goed aangeleerd wordt.

Als uw hond komt om te spelen is dat een compliment en geen dominantie.

Pups willen alleen maar spelen met mensen die ze leuk vinden.

Veel speelelementen inbouwen overdag is dus belangrijk.

Stap 3: Trusten

De nachten zijn belangrijk voor de rust. Maar slapen hebben ze nooit alleen gedaan. Dus de nachten moeten dan, in beginsel, ook niet alleen worden doorgebracht. Een pup alleen is kwetsbaar en heeft een kleine kans van overleven. Dit ervaart de pup ook zo.

Het beste is dat ze naast het bed slapen of dat u zelf naast de pup gaat slapen.

De keuze is aan u...

Pups slapen ongeveer 18 uur per etmaal, volwassen honden ongeveer 16 uur.

Het is heel belangrijk dat pups de rust krijgen of zelf pakken. Slapen bestaat uit meerdere fases.

Het is belangrijk dat ze de laatste fase, de REM slaap (de droomslaap) pakken.

Dat heeft weer te maken met het verwerken van allerlei opgedane informatie. Die informatie moet een plekje krijgen. Het is dus extreem belangrijk dat als een pup slaapt, om de pup dan ook niet wakker te maken! Ook niet even aaien of knuffelen...gewoon...afblijven.

Niet eerder een aanpassing aanbrengen, voordat pups nachten kunnen doorslapen.

Geen risico lopen, liever één week langer samen slapen dan te snel afbouwen.

Pups die niet goed slapen of veel gestoord worden in hun slaap, krijgen moeite met hun concentratie, geheugen en leervermogen. Het levert een slechte weerstand op en ze worden prikkelbaar en snel geïrriteerd, wat weer meer grommen en bijten oplevert.

Pups moeten minimaal zindelijk zijn in de nachten en het vertrouwen hebben dat ze niets kan gebeuren. Dan kunt u weer boven slapen, of de bench langzaam verplaatsen naar de plek waar u de hond wilt hebben.

Stap 4: Wat schaft de pot?

Pups zijn honden, honden zijn carnivoren en carnivoren hebben maar zeven meter darm.

Ze moeten dus meerdere maaltijden verdeeld over de dag hebben. Vier maaltijden op één dag is heel normaal. De laatste maaltijd het liefst vlak voordat u gaat slapen. Omdat de kans dat pups sneller doorslapen dan groter is. Als er teveel tijd tussen de maaltijden zit, kunnen ze honger krijgen en worden ze wakker en vervelend.

Goed voeren. Dit betekent, hoe moeilijk het ook is voor sommige mensen, voeren naar behoeften. Sommigen willen graag schrale pups zien. Maar deze mensen gaan voorbij aan wat er nodig is voor een optimale ontwikkeling en volgroeïing van skelet en spieren.

Let op, ik zeg niet dat u ze tonnetje rond moet voeren. Bij de gemiddelde pup moet men geen ribben of een super slanke taille willen zien.

Honger of slechte voeding veroorzaakt veel onrust en hyperactiviteit bij pups.

Altijd eten geven na een wandeling. We gaan eerst jagen dan eten.

We doen dit ook om de kans op een maagdraaiing te verkleinen.

Eten geven wanneer het u uitkomt. U hoeft niet eerder te eten dan de hond.

Pups in de natuur eten het eerst omdat het kroost groot moet worden.

Eerder eten dan de hond verschaft u geen leiderschap.

En water moet altijd aanwezig zijn, absoluut geen waterbeperking dus.

Honden drinken niet voor de gezelligheid. Honden drinken naar behoefte. Dit betekent dat wanneer het lichaam vraagt om vocht honden water gaan drinken. Als er dan geen water is, kunnen ze ook in dit geval onrustig en vervelend worden. Het lichaam heeft een behoefte en aan die behoefte moet voldaan worden.

U maakt pups niet eerder zindelijk door het wegnemen van water, wel onrustiger.

Waarom mensen denken dat als honden water drinken ze direct moeten plassen is mijn hele leven al een raadsel.

Pups, en niet alleen pups, ook volwassen honden, willen graag net als mensen in alle rust eten.

Het is dus belangrijk dat u uw hond eten geeft op een rustige plek.

Wat ik onvoorstelbaar vind, is dat er nog steeds mensen zijn, die vinden dat men honden hun eten af moet kunnen pakken. Dit is raar, u hebt het immers zelf gegeven.

Alle redenen die ze daarvoor opnoemen zijn drogredenen. Het is simpel, u wekt angst of agressie op!

Als u in de buurt wilt komen van een etende hond kunt u het beste het niet afpakken, maar steeds iets bijgeven. De hond leert nu dat als er iemand in de buurt komt, het hem of haar iets oplevert in plaats van dat het afgepakt wordt.

Binnen afzienbare tijd kunt u rustig in de buurt komen en verwacht de pup meer, in plaats van zijn of haar bak te moeten verdedigen.

Vergeet niet als u toch voer wilt afpakken, dat de pup erg onzeker wordt elke keer als u bij de pup in de buurt komt. Het maakt u als mens niet leuker als u elke keer iets afpakt.

Het wekt veel stress, angst en snel gaan eten op.

Het geeft op geen enkel vlak voordelen, wel veel nadelen, dit is gemakkelijk te voorkomen.

Gewoon....NIET DOEN!

Stap 5: Een veilige haven

Honden, vooral pups, zullen langzaam moeten wennen aan een vaste plek waar ze in huis kunnen liggen. De bench kan hier een goed hulpmiddel bij zijn, mits goed aangeleerd. Honden straffen en naar de plek sturen is uit den boze. Het is een totaal zinloze actie, omdat honden dan de veilige haven kunnen associëren met straf. Zoals ik al heb gezegd, werken pups zelf hard aan het aansluiten. Het systeem "alleen laten" zit niet in hun DNA.

De hond alleen laten is iets wat wij als mens als prettig ervaren.

Het leren alleen te zijn zal dus moeten worden aangeleerd met beleid. Als u een bench hanteert en de pup is niet gewend aan de bench, is het zaak de eerste tijd het deurtje niet dicht te doen.

De bench moet voor de pup een slaapkamer worden.

Een plek waar je je terug kunt trekken als je wilt slapen of even op jezelf wilt zijn.

De eerste stappen hiervan zijn belangrijk en doorslaggevend voor de verdere ontwikkeling van het leuk vinden van de bench.

Alles wat lekker en leuk is wordt gegeven in de bench, het deurtje blijft open!

Het deurtje blijft net zolang open, tot de pup vrijwillig in en uit de bench gaat.

Als de pup zelf de bench opzoekt om te gaan slapen heeft u een begin...

De bench moet zo geplaatst worden dat u dichtbij bent. In het begin is een paar meter van u af al teveel, omdat ze de natuurlijke behoefte hebben om zich aan te sluiten.

Dus willen ze u ruiken en zien.

A golden retriever puppy is sitting in a metal wire crate. The puppy is looking towards the camera. The crate is on a red carpet. The background is slightly blurred.

Als de pup vanzelf in de bench gaat om te slapen kunt u het deurtje dicht doen. Echter, niet zelf direct verdwijnen. Gewoon lekker naast de bench met het deurtje dicht. Ook hier moet de pup eerst doorslapen. Dan kunt u proberen langzaam uw werkzaamheden op te pakken en de dingen gaan doen die u wilt doen.

Zelf zou ik niet direct naar boven gaan maar eerst eens in dezelfde ruimte blijven. Deurtje liefst in het begin weer open doen als ze net wakker zijn. Dan langzaam uitbouwen en langer wachten met het open doen van het deurtje. Als de pup zich bij deze stappen veilig voelt, kunt u de oefening uitbouwen zoals u het graag zou willen zien.


Het is echter niet zo wanneer pups in de nachten doorslapen in de bench, dat ze dan overdag automatisch ook in de bench willen. Voor honden is er, net als bij mensen, een verschil tussen dag en nacht. In de nachten is meestal iedereen in huis en nemen we rust.

Overdag is iedereen in activiteit. Waarom zou je dan als pup in de bench willen zitten? Omdat het moet? Pups moeten helemaal niets.

Pups willen wel als u het ze aanleert, maar moeten niets. En dat gaan ze u ook direct duidelijk maken door totaal uit hun plaat te gaan. U kunt natuurlijk nu denken, ze moeten het leren, laat maar even gaan, of geen aandacht aan besteden, dan gaat het vanzelf over...

In alle gevallen gaat u de mist in.

U bereikt precies het tegenovergestelde; een hond die een hekel krijgt aan de bench.

A golden retriever puppy is sitting in a metal cage. The puppy is looking towards the right side of the frame. The cage has vertical bars and a blue plastic divider. The floor of the cage is covered with a red and white patterned carpet.

Pups hebben niets met concepten als: ik moet naar het werk of ik zal toch ook de bovenverdieping moeten schoonmaken. Simpel omdat het geen mensen zijn.

U verdwijnt en de hel breekt los...

Wilt u dit oplossen, dan zult u zich moeten verdiepen in de pup en de stappen kleiner maken of zorgen voor andere oplossingen. Laat u de pup hier toch doorheen gaan, bent u zelf de grondlegger van meerdere problemen. Waardoor u uiteindelijk aan het kortste eind trekt.

U gaat dit niet “winnen” omdat er niets te winnen valt.

Wat u wel kunt bereiken is een hond die angsten opbouwt of pups die helemaal niet meer in de bench willen. Zelf denk ik dat u dan verder van huis bent.

Hoe snel de bench training gaat is individueel. De training moet dus aangepast worden aan het individu dat u in huis hebt.

Het is dus totaal niet belangrijk hoe snel de hond van de buurman gewend was aan de bench...

Werk met uw eigen pup in zijn of haar eigen tempo aan een goede benchtraining.

Omdat u namelijk diegene moet zijn die er straks profijt van heeft.

Een hond die niet graag alleen wil zijn of in de bench, wordt een doorn in het oog van velen.

En dan heb ik het nog niet eens over wat u de hond zelf aandoet...

Stap 6: Het zindelijk maken

Het zindelijk maken is vaak best een dingetje, ook omdat velen hier een mening over hebben. Ook in dit geval is het totaal niet belangrijk hoe snel de pup van een ander zindelijk is of was. Zindelijk maken van uw pup moet serieus gebeuren!

Het eerste serieuze is, dat u het niet té serieus moet nemen...☺

Pups zijn niet bezig met hun urine en ontlasting. Ze zijn heel goed in staat om aan de ene kant van de kamer zich te ontlasten en aan de andere kant van de kamer te slapen.

Het heeft voor hun nog geen enkele waarde. Dat komt later als de eerste hormonale activiteit plaatsvindt. Dat is het moment dat ze zich bewust worden van de informatie die de urine en ontlasting geeft. Urine en ontlasting kan jou vertellen wie hier net gewandeld heeft of wie er bij jou in de buurt woont. Dus tot aan het tanden wisselen zijn ze overal mee bezig behalve met zindelijk worden.

Straffen voor het plassen of poepen in huis, is uit den boze. U straft voor een natuurlijke behoefte.

De straf wordt gezien voor het plassen en niet voor het feit dat het binnen in huis gebeurt.

Niet teveel aandacht aan besteden en gewoon opruimen.

Kunt u het dan trainen? Jazeker!



Het is belangrijk dat u de pup observeert, want de meeste pups moeten na het spelen of slapen hun behoefte doen. Verder laten ze vaak bepaald gedrag zien voordat ze zich gaan ontlasten of plassen. Wanneer u dat bemerkt, lokt u de pup rustig mee naar buiten.

U kunt ze ook oppakken, want pups hebben wanneer u ze oppakt een “plasstop”.

Daarna moet u wel even geduld hebben.

Pups zullen dan niet direct bij het neerzetten weer gaan plassen.

Veel pups doen hun behoefte liever binnen dan buiten. Binnen is alles veilig.

Buiten komen er veel nieuwe prikkels op ze af. Ze zijn dan overal mee bezig.

Bij het thuis komen is het weer veilig om dan direct ergens hun behoefte te doen.

Probeer tijdens het zindelijk maken steeds door dezelfde deur naar buiten te gaan.

Pups leren daardoor de route.

Als ze buiten een behoefte hebben gedaan belonen met wat lekkers.

Vaak binnen afzienbare tijd lopen pups zelf naar de deur om aan te geven dat ze hun behoefte moeten doen. Voor het zindelijk maken bestaat geen tijdslimiet.

Iedere pup doet het ook weer in zijn eigen tempo.

Onzindelijkheid kan ook terug komen

door het wisselen van de tanden.

Niet getreurd dat is zo weer over!

Uw pup zindelijk maken gaat sneller dan een kind zindelijk maken. We moeten niet vergeten wat er zou gebeuren als we onze kinderen geen luiers zouden omdoen...Op de dag dat u een kind straft voor het doen van de behoefte, dat is de dag dat u ook uw hond kunt straffen, al raad ik u dat niet aan...

Bij geen van beiden...



Stap 7: Het wandelen

Wandelen is noodzakelijk om pups in contact te brengen met onze maatschappij en later om hun behoefte te doen. Het wandelen moet voorzichtig opgebouwd worden. We houden een schema aan van ongeveer 5 minuten vermenigvuldigd met het aantal maanden dat de pup oud is.

Dus is uw pup 2 maand oud, dan is dat $5 \times 2 = 10$ minuten per wandeling aan de lijn. De reden van deze beperking is het skelet van uw pup. Deze bestaat voornamelijk uit kraakbeen, dit kraakbeen moet een mooi bot worden.

Als u te lang loopt (in hetzelfde ritme) kan u schade toebrengen aan het skelet.

Loslopen is een ander verhaal. Omdat de pup dan zijn of haar eigen tempo kan bepalen. U kunt met een kleuter niet een kilometer aan de arm lopen. Toch als u een kleuter in de speeltuin zet, kan hij prima een kilometer lopen. Alleen gebeurt het nu in een vrije beweging in zijn eigen tempo.

Ook hier geldt dat u op moet letten, alleen de 5 minuten regel geldt dan niet.

Belangrijk tijdens de wandeling is dat u ze de tijd geeft om te snuffelen.

Snuffelen is belangrijk voor de ontwikkeling. Hoe meer geuren ze kunnen opnemen en verklaren hoe stabiel de hond wordt. Het is onmogelijk om met een pup een “strakke” wandeling te starten.

Pups willen in beginsel niet naar buiten, wel weer heel snel naar binnen.

Daarmee geven ze direct al aan dat ze het moeilijk vinden.

Ook gaan pups om de zoveel meter zitten. Dit is een erg belangrijk onderdeel in het sociale leren.

Het is belangrijk om dit te laten gebeuren. Uw pup is bezig zijn omgeving te scannen en probeert allerlei informatie een plekje te geven.

Trekt u ze daar uit dan zullen ze snel gestresst raken en de omgeving wordt onvoorspelbaar.

Niets is erger dan een hond die straks in onze maatschappij zich niet veilig voelt.

Als de pup ergens gaat zitten waar het niet veilig is, tilt u hem rustig op en zet de pup weer neer daar waar het veilig is.



Het wandelen is een onderdeel van de socialisatie.

Socialisatie betekent in contact brengen met, niet overspoelen door...

U zult ervaren nu u een pup heeft dat iedereen vindt dat ze uw hond mogen aaien.

En velen denken dat dit goed is voor de socialisatie. Dat is echter niet zo...

Honden moeten zelf de kans krijgen om de wereld te ontdekken.

Daarnaast wordt uw kleine pup een volwassen hond. Een hond snapt niet dat wanneer er als pup allemaal mensen op hem of haar afkomen om te aaien, dat dit als volwassen hond niet meer kan.

Of denkt u dat uw grote volwassen hond voorbijgangers en andere prikkels gaat negeren, als ze als pup continu aandacht krijgen in het wandelen...

Het is dus de bedoeling dat u buiten uw hond beschermt. Pups vinden het vaak niet zo leuk als mensen zo op hun aflopen. Veel pups ondergaan het en worden later terughoudend naar mensen of angst / agressief. Natuurlijk mogen andere mensen uw hond aaien, als het maar rustig gebeurt en met beleid. Laat mensen door de knieën gaan en laat de pup zelf de keuze maken.

Wil de pup niet, nou dan niet...Leer vooral kinderen hier goed mee omgaan...

Belangrijk is wel waar de pup in en mee wandelt. Een goed tuig legt geen druk in de nek, dat is het beste voor uw hond. En een lijn die minimaal 3 meter lang is. Dat geeft uw pup de ruimte alles te ontdekken zonder continu strak in de riem te staan. Strak in de riem zal het trekken activeren in plaats van uitdoven. Lijnen voor pups (ongeveer 1,50 lang) zijn dus uit den boze!

En even een advies...wandelen doet u met de hond, niet met uw telefoon 😊.

De wandel etiquette:

Want die bestaat. In principe is het in Nederland verplicht om te wandelen met de hond aan de lijn. Er zijn gedoogzones, gebieden waar min of meer goed gevonden wordt dat honden daar loslopen. En er zijn losloopgebieden voor honden. De losloopgebieden lijken mij duidelijk. De rest niet.

Het is zaak dat we elkaar hier respecteren. Honden die aan de lijn lopen, doen dat niet voor niets. Vaak is het voor hun eigen veiligheid, maar kan ook voor de veiligheid zijn van de andere hond. Het zou zo fijn zijn als we juist dit zouden respecteren. Als u een aangeliijnde hond ziet, wees dan zo vriendelijk om ook uw eigen hond aan te lijnen. U kunt hiermee veel problemen voorkomen.

Honden het onderweg met elkaar laten uitvechten is zinloos. Laten vechten met elkaar is überhaupt absurd. Vechten geeft altijd een winnaar of een verliezer. Zowel de hond die wint als de hond die verliest schiet er niets mee op. Het is dus zaak dat het niet zover komt.

Als uw hond niet luistert als u “hier” roept, dan is de hond niet geschikt om los te lopen.

Ook al doet uw hond niets, de andere hond kan wel iets doen. Zorg voor veiligheid!

Mensen die in grotere groepen lopen moeten zich realiseren dat, als er veel loslopende honden op één of twee aangeliijnde honden afkomen, dit ervaren wordt als een bedreiging.

Ook groepen moeten terugroepen en aanlijnen.

In het elkaar passeren zouden mensen nog veel kunnen leren. Honden lopen nooit in rechte lijnen op elkaar af. Mensen doen dat vaak wel. Honden hebben een ander zicht (zie blz. 34), ze zien zijwaarts beter. Dus elkaar passeren in een bochtje zou een welkome oplossing zijn.

Honden vinden dat fijner omdat het zicht zo beter is.

Wat de kans op angst of agressie naar andere honden of bewegende objecten verkleint.

We kunnen alles veel gemakkelijker maken voor honden, als we ons iets zouden aanpassen in ons eigen gedrag...

Het leren lopen aan de lijn, is een onderdeel van het samen wandelen...

Iedereen wil graag een hond die niet trekt aan de lijn. En velen passen allerlei attributen, tips en trucs toe. Maar voordat u alles uit de kast trekt, wil ik u de eerste stap van het wandelen duidelijk maken. Dat heeft niets te maken met wat u toevoegt, maar wat er gebeurt vanuit de hond. Namelijk het automatisch lopen van een tempo.

Dus ik neem u even mee naar een voor ons bekende situatie.

U loopt naast iemand met een rollator, laten we zeggen, uw moeder.

Ze is beperkt en is niet in staat om haar eigen tempo te lopen.

U loopt naast haar en u moet samen 100 meter afleggen.

Hoe moeilijk is het voor u om hetzelfde tempo aan te nemen op dat moment?

Ik kan het antwoord wel geven: dat is moeilijk...

Dat komt omdat uw lichaam zich moet aanpassen aan een ander tempo.

U gaat daar nu over nadenken en uw hersenen doen hard hun best om het te compenseren.

U kunt uzelf betrappen op het feit dat u er voor gaat lopen. Dat doet u niet bewust, maar uw lichaam neemt het eigen tempo aan (dat staat geregistreerd in uw hersenen).

Wat we honden dus eigenlijk willen leren, is dat ze hun eigen tempo overboord moeten gooien en dat ze zich aan moeten passen aan ons tempo...

Het vervelende voor honden is dat wij als mens aanzienlijk langzamer lopen. We zijn ook niet uitgerust met vier benen 😊. Op een goede hondenschool leggen ze u dat uit en zullen u training technieken aanbieden. Dit leren we altijd met beleid, nooit met agressie!

Eerst elkaar begrijpen voordat we gaan oefenen. Dat is wel belangrijk...

Voor honden zijn mensen in het “samen wandelen” namelijk de beperking...

Stap 8: Hupperdepup lekker tillen...

Er zijn nog steeds mensen die u kunnen uitleggen waarom u uw pup niet mag optillen.

Mijn advies?

Vriendelijk knikken, lief lachen, uw pup oppakken en gewoon weglopen...☺

Iedereen die gilt dat u de pup niet moet oppakken heeft het niet begrepen.

Dat is prima, maar niet voor uw pup. Pups moeten zo stabiel mogelijk opgevoed worden.

Als de situatie te moeilijk wordt voor uw pup en u tilt de pup eruit, verleent u steun.

Een dikke 10 voor u!

Pups ervaren de wereld anders dan jonge of volwassen honden. Als er dus andere honden op uw pup springen, kan dit als “niet leuk” ervaren worden. Dit is het moment dat u de pup steun verleent. Doet u dat niet, dan kunt u zelf de grondlegger worden van een probleem.

Meestal als ze tegen het tanden wisselen aan zitten kunnen pups zich prima redden met andere honden en lossen ze het zelf op. Maar als uw pup “vraagt” om uw steun, geeft u dat óf door op te tillen óf om de situatie te verlaten.

U kunt straks misschien een probleemhond krijgen door het niet verlenen van steun vanwege het advies van een autodidact. De autodidact zit niet met het probleem, ze weten waarschijnlijk niet eens dat ze anderen door hun adviezen opzadelen mét problemen...

Dus: hupperdepup....gewoon lekker oppakken, eindje verderop weer neerzetten en samen even lekker iets leuks doen, om de vorige situatie een ander plekje te geven...SUCCEES!

Stap 9: Het bijten & vernielen

Pups hebben in de weken voordat ze bij u kwamen wonen, zich prima kunnen vermaken op en met elkaar. Ze oefenen allerlei dingen: hoe hard kan ik spelen, wie kan ik bijten.

We zien dus dat pups oraal zijn. Niet alleen pups, ook volwassen honden spreken een onderlinge taal met de mond. Er wordt veel informatie verschaft via de mond.

Dat komt omdat in het gehemelte het orgaan van Jacobson ligt. Dat is een intern reukorgaan wat direct in verbinding staat met de hersenen. En in de hersenen wordt informatie opgeslagen.

Ze ontdekken dus veel via de mond en communiceren er onderling mee.

Iedereen wil graag een leuke sociale hond, maar ons bijten of de boel vernielen gaat ons te ver. Hier wordt enig denkwerk vanuit onze kant verwacht, want hoe gaan we dat oplossen?

Ze hebben het nodig om dingen te ontdekken, dus nemen veel dingen in hun mond.

In de meeste gevallen komen wij en halen dat uit de mond van de hond.

Want het kan gevaarlijk zijn of het is iets wat voor ons waarde heeft.

Het rechtstreeks op de pup aflopen en het uit zijn mond trekken raad ik u niet aan.

De reden? Wat gebeurt er vanuit de pup...

De pup heeft gewoon iets gevonden, de vraag is nu kan je daar ook op bijten? Jazeker...

Kan het ook kapot? Jazeker...

Heeft het enige waarde of is het gevaarlijk? Ik heb geen idee...maar het is wel leuk!

De pup heeft het zelf gevonden, dus is het van de pup...

De hand die nu komt, pakt jouw spullen af. Meestal hoor je ook nog een mopperende stem...
Diezelfde hand wil jou misschien over tien minuten weer aaien...
Je bent jezelf gevonden speeltje kwijt... Verdorie, dat gebeurt je de volgende keer niet weer!

Als ze nu op je aflopen kun je misschien ook heel hard weggrennen. Misschien rennen ze wel achter je aan en kunnen we leuk 'pak me dan als je kan' spelen... 😊

Of misschien kun je nu gaan grommen om te vertellen dat je het niet leuk vindt dat iemand zo maar iets van je afpakt. Jij had het toch gevonden? En met je broertjes en zusjes heb je dit ook gespeeld. Verdedigen wat je hebt, want dan kun je laten zien dat je kunt overleven ...

Oepsie desie, mensen vinden dit allemaal onzin en zeker niet leuk.

Hoeho weglopen met onze spullen? En nu gromt hij ook nog? Wat denkt hij wel 😞...
Verdorie, hij heeft mij gebeten toen ik het afpakte...

Als u van de pup uitgaat, is het belangrijk om dingen te ruilen. Op deze manier leert de pup dat het niet afgepakt wordt, maar dat er iets anders voor terugkomt. Namelijk iets lekkers en daarna iets waar de pup wel op mag bijten. Bijten moet! Pups moeten de gelegenheid hebben om ergens op te bijten. Ook hier is de leeftijd weer belangrijk.

Na het tanden wisselen neemt het bijtgedrag nagenoeg af.

Ze bijten, mits goed aangeleerd, alleen nog maar op hun eigen spulletjes.

Wat belangrijk is, is dat u ze dit leert: dit is van jou en dit is van mij. Als u er wel heel veel aandacht aan besteedt en u moppert veel, blijven ze spullen afpakken in plaats van ruilen.

U geeft de hond veel aandacht, en vergeet niet, negatieve aandacht is ook aandacht!

Pups pakken meestal uw spullen omdat het aandacht oplevert.

Zorg dat er zo min mogelijk kans is voor de pup om “iets” te vinden wat voor u kostbaar is.

Niet iets zomaar uit zijn mond trekken, maar ruilen.

Pups kunnen ook, omdat ze bang zijn dat het afgepakt wordt, het in één keer inslikken.

Op alle fronten verliest u als u een strijd aangaat...

Omdenken en anders gaan benaderen, dan bent u zo van de problemen af.

Het bijten op ons is een ander verhaal. Omdat ze dat onderling altijd deden, zijn wij de tweebeinige vervangers om hier op door te oefenen. We hebben fijne kleren om in te hangen en lekkere fluffy sokken...en we reageren direct als ze op ons bijten. Logisch want het doet zeer...

Wat we in eerste instantie moeten beseffen is dat ons knuffelen, totaal vreemd is voor andere diersoorten. Mensen knuffelen graag door ons gezicht ergens in te leggen en het tegen ons aan te drukken. Pups kennen dat niet en hangen direct in uw haren of proberen uw neus eraf te bijten. Alleen als ze heel moe zijn, kunnen ze in slaap vallen terwijl u ze langzaam aait.

Maar meestal gaat dat mis.

Honden en mensen hebben dus een ander knuffelgedrag en samen moet u uitvinden waarin beiden het prettig vinden om samen te knuffelen. Als u bij de pup een grens over gaat gaat hij direct happen omdat de pup niet met de situatie om kan gaan, niet om u te pesten.

Er is bijna altijd een actie / reactie reflex. Jij zit aan mij – ik zit aan jou en dat gebeurt altijd met de mond, wat ons dan weer pijn doet, waardoor pups weer leren dat het werkt.

Ook in deze situatie is het tanden wisselen weer belangrijk.

Na het wisselen gaat dit allemaal stukken beter omdat ze de eerste stap naar volwassenheid zetten.

Wat nu wel te doen:

Zorgen dat u een lang fleecetouw (kunt u zelf vlechten van een fleecedeken) hebt om mee te spelen. Trekspelletjes spelen en leren te stoppen als de opdracht “genoeg” gegeven wordt.

U leert ze dus trekken in een opdracht. Pups mogen rustig grommen en schudden met het fleecetouw. Het is een fabel dat ze dan hard in de bek worden of agressief.

Apporteren is namelijk een ander spel. Honden zijn door hun geweldige leervermogen heel goed in staat om trekken of apporteren als twee op zichzelf staande opdrachten te zien.

En nee, als u een gewoon trekspel start, trekt u de tanden niet scheef..

Pups mogen rustig een spel winnen. Een spel winnen maakt pups niet dominant.

Het laatste spel hoeft u niet te winnen, maar moet wel goed afgesloten worden.

Als u ze een lekker kauwstaafje geeft kunnen ze nog even door kauwen.

Dan kunnen wij het touw weer opbergen.

Het touw ligt dus niet de hele dag in de kamer. Samen trekken is een spel wat apart gestart wordt door onszelf. Speel veel, spel geeft binding en maakt u als mens een leuke vriend.

Zorg dat u genoeg verschillende kauwstaafjes of attributen heeft; een gevulde Kong werkt vaak fantastisch. Zorg dat u niet voorspelbaar wordt en wissel dus de kauwmogelijkheden af.

U kunt ook kijken bij hersenwerk voor honden.

Daar staan hele leuke dingen om simpel te maken en samen te spelen of apart.

Heeft de pup een “bijtaanval”, ga dan spelen met het touw of geef de pup iets lekkers om op te kauwen. Het liefst elke keer iets anders, zodat het elke keer een verrassing is..

Dat maakt u als mens ook leuk!

Stap 10: De innerlijke pup

Ik ga nu waarschijnlijk mensen blij maken, maar ook mensen teleurstellen.

Het is namelijk in uw leven met uw hond belangrijk dat u erkent dat honden in het bezit zijn van een bewustzijn. Grofweg betekent dit dat ze zichzelf van anderen kunnen onderscheiden en dat ze gevoelens hebben. Honden worden de laatste jaren veel gescand in MRI-scanners en daar leren we dat de hersenen van honden bijna identiek zijn aan die van de mens.

De frontale kwab is iets kleiner waardoor de hond vooral leeft in het hier en nu.

Honden bezitten net als mensen een amygdala.

Dit is een onderdeel in de hersenen die emoties koppelen aan gebeurtenissen (zie blz. 29).

Honden bezitten sowieso de basis emoties blij, bang, boos, bedroefd.

De mensen die hier onderzoek naar hebben gedaan zijn onder andere:

- ✓ Dr. Jaak Panksepp † (psycholoog, psychobioloog, neurowetenschapper en professor emeritus Affectieve Neurowetenschappen)
- ✓ Dr. Ádám Miklósi (bioloog, gedragswetenschapper, professor Ethologie)
- ✓ Gregory Berns (neuro-econoom, neurowetenschapper, bijzonder hoogleraar Neuro-economie en professor Psychiatrie en Psychologie)
- ✓ Dr. Marc Bekhoff (gedragswetenschapper, etholoog en professor emeritus Ecologie en Evolutionaire Biologie)

Dit wetende, zullen we tot de conclusie moeten komen dat aversie training niet wenselijk is.

Een hand die slaat of jou in het nekvel pakt of jou naar beneden drukt veroorzaakt pijn.

Diezelfde hand wil jou ook aaien. Wanneer je beseft dat de hand onheil kan veroorzaken, kan je je niet ontspannen om iets anders te ontvangen. De situatie wordt onvoorspelbaar.

Een belangrijke emotie is angst. In eerste instantie zal elke hond angst nodig hebben om te kunnen overleven. Belangrijk is hier de functie van de amygdala (amandelkern).

De amygdala legt verbanden tussen informatie die afkomstig is van de zintuigen en koppelt er vervolgens een emotie aan. De amygdala speelt vooral een functie bij angst, agressie en seksualiteit. Bij de amygdala gaat het echter wel specifiek om de verbindingen tussen herinneringen en een emotie...

Dierstudies hebben aangetoond dat de amygdala betrokken zijn bij angstreacties. Dit deel van de hersenen bevat neuronen die gevoelig zijn voor geluid. Sommige neuronen in de amygdala zijn gevoelig voor harde geluiden, waardoor zij kunnen zorgen voor ongeconditioneerde reacties op gevaarlijke geluiden, zoals onweer of vuurwerk. Naar angst is veel onderzoek gedaan, daarom voel ik mij verplicht daarover iets te melden. Graag wil ik de mythe van het "in aaien van angst" ontkrachten. Men kan niets "in aaien" omdat de amygdala zelf al een intern regelsysteem geactiveerd heeft. Angst is geen gedrag, het is een gevoel. Gedrag kan wel voortkomen uit angst...Angst kan de hond volledig beheersen en het "roer" overnemen en dat veroorzaakt allerlei vormen van gedrag. Op het moment dat ik mijn hond steun verleen of voer geef verander ik een gevoel. Dat nieuwe gevoel laat dan weer een ander gedrag zien.

Er is geen diersoort op de wereld die zijn soortgenoten negeert in angsten. Alleen mensen hebben die visie losgelaten over angst bij honden. En dat veroorzaakt veel leed!

Onderzoek van Dr. M.B.H.Schilder van de Universiteit Utrecht heeft uitgewezen dat:

- ✓ Moet de hond het alleen uitzoeken, dan duurt het heel lang voordat de hond hiervan herstelt.
- ✓ Steunt de eigenaar de hond door dicht tegen de hond aan te gaan staan óf bij de hond te gaan zitten óf als de hond tegen de eigenaar aan gaat liggen, dan werkt dit angst/stress-reducerend.
- ✓ Gaat de eigenaar de hond aanhalen en toespreken, dus troosten, dan neemt het angstgevoel van de hond nog sneller af.

Troosten mag dus, maar steunen moet!



Dat is nu precies waarom dit manifest is ontstaan. Na 20 jaar studie en werken met honden, leg ik eigenlijk nog elke dag hetzelfde uit. Op één of andere manier willen mensen compleet overheersen over honden of hebben ze het over dominantie en een hiërarchie.

Angsten moeten genegeerd worden anders bevestigd u ze is een behoorlijke misvatting.

En helaas hoor ik de vaktermen zelden in de goede context. Of gaan mensen totaal voorbij aan andere emoties die de pup op dat moment laat zien. Op dit moment hebben we in Nederland 150.000 geregistreerde bijtincidenten per jaar.

Een groot gedeelte hiervan kan voorkomen worden.

Willen we dit goed begrijpen dan moet men zich van de leerprincipes bewust worden.

Honden kunnen op meerdere vlakken leren maar de belangrijkste zijn:

- ✓ Operante conditionering (Thorndike & Skinner) gedrag komt vanuit de hond zelf, intern.
- ✓ Klassieke conditionering (Pavlov) extern gestuurd gedrag.
- ✓ Sociaal leren (Miklosi & Fugazza) het leren als een interactie tussen, de omgeving, persoonlijke factoren en gedrag. Het kopiëren van gedrag valt hier ook onder.

Het gros komt neer op associatieve leer en hoe zowel mensen als honden dit gebruiken om informatie te verwerken.

In dit verwerkingsproces koppelen we gevoel aan de ontvangen informatie.

Ik ga de principes niet in zijn geheel uitleggen, dat is overal te lezen.

U kunt het gemakkelijk opzoeken.

Maar het is wel belangrijk dat u dat doet. Het verschaft u veel informatie en u leert uw hond beter begrijpen. Het verklaart heel veel.

Ik ga het uitleggen aan de hand van een voorbeeld: een springende hond.



Mensen staan op twee benen, honden op vier. Willen honden mensen begroeten, is het gemakkelijker om tegen ze op te gaan staan. Van pups accepteren we dat gedrag.

Dat kleine hoopje hond doet heel hard zijn of haar best om u leuk te vinden. Dat wordt uitbundig beloond met knuffels en lieve woordjes. Buiten op straat doet iedereen zijn best om jouw pup te knuffelen. Mensen vinden het goed dat de pup op de achterpoten gaat staan om ze kusjes te geven.

Maar pups worden groot en nu worden mensen boos als de hond dit gedrag vertoont.

Dat is raar want het was altijd goed...

Het eerste stuk gebeurt bij de fokker daarna bij u binnen of buiten. Mensen lopen naar de pups toe om te aaien of te knuffelen. Pups leren nu: mensen kunnen op jou aflopen en gaan knuffelen.

Dat is sociaal leren.

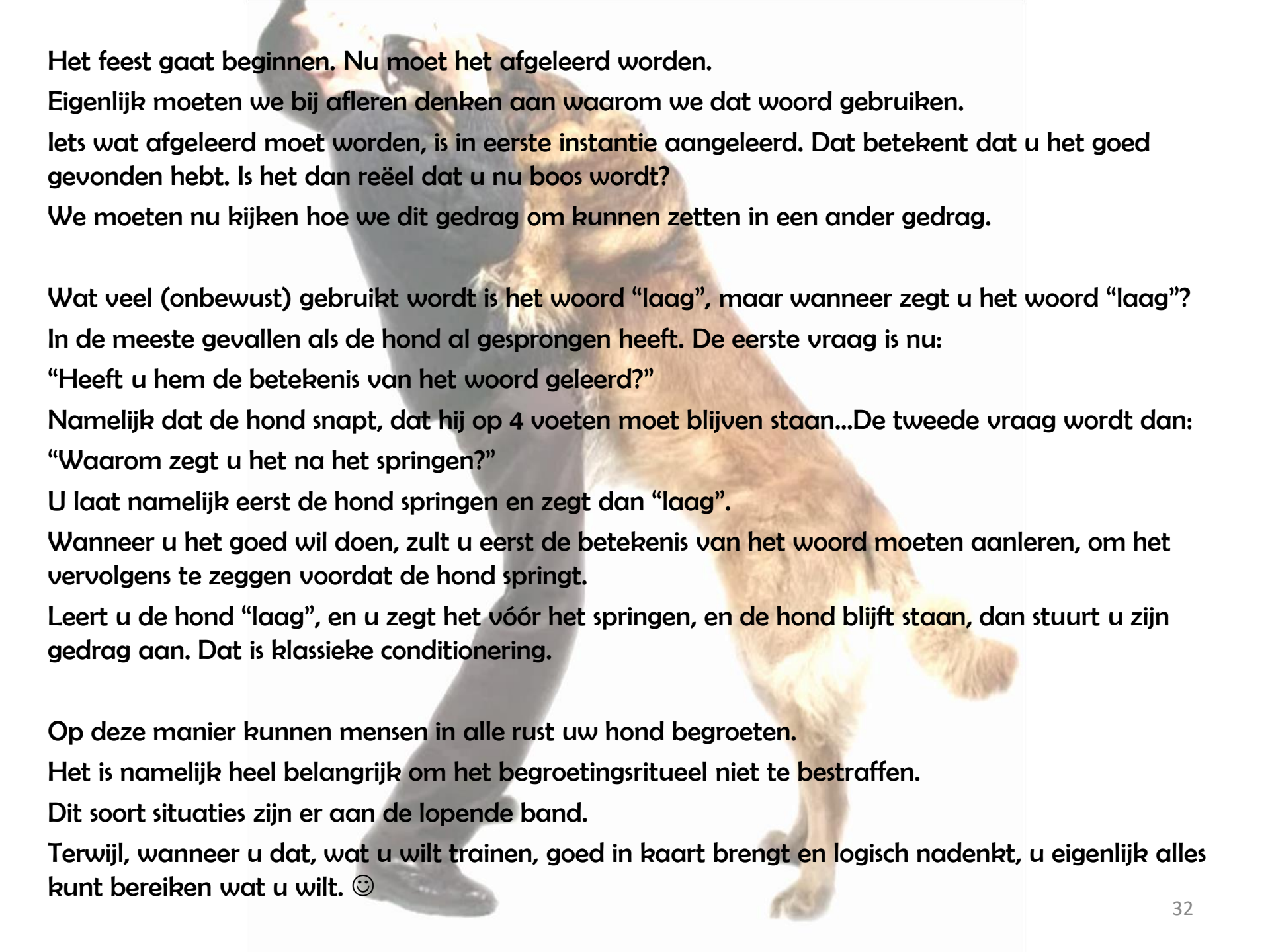
Maar pups kunnen ook vanuit hun zelf naar mensen toe lopen. Springen op en worden beloond.

Dat levert iets positiefs op, dus dan ga je dat herhalen. Dat is operante conditionering.

De hond heeft dit vanuit zichzelf geleerd.

Maar eigenlijk willen we dit niet. Als hij straks 30 kilo is, zit niemand daar op te wachten. Vaak na een paar weken trekken mensen die conclusie en worden boos als de hond springt tijdens het begroeten. Omdat het al die tijd is goedgekeurd, snappen honden dat niet. Van conditionering is al lang geen sprake meer, het is gewoontegedrag geworden en allerlei leerprocessen gaan door elkaar lopen. Het boos worden wordt door honden gelinkt aan het begroeten, niet aan het springen.

Willen we het opspringen “afleren”, gaan we klassieke conditionering gebruiken door de opdracht “laag” aan te leren. Extern aansturen.



Het feest gaat beginnen. Nu moet het afgeleerd worden.

Eigenlijk moeten we bij afleren denken aan waarom we dat woord gebruiken.

Iets wat afgeleerd moet worden, is in eerste instantie aangeleerd. Dat betekent dat u het goed gevonden hebt. Is het dan reëel dat u nu boos wordt?

We moeten nu kijken hoe we dit gedrag om kunnen zetten in een ander gedrag.

Wat veel (onbewust) gebruikt wordt is het woord “laag”, maar wanneer zegt u het woord “laag”?

In de meeste gevallen als de hond al gesprongen heeft. De eerste vraag is nu:

“Heeft u hem de betekenis van het woord geleerd?”

Namelijk dat de hond snapt, dat hij op 4 voeten moet blijven staan...De tweede vraag wordt dan:

“Waarom zegt u het na het springen?”

U laat namelijk eerst de hond springen en zegt dan “laag”.

Wanneer u het goed wil doen, zult u eerst de betekenis van het woord moeten aanleren, om het vervolgens te zeggen voordat de hond springt.

Leert u de hond “laag”, en u zegt het vóór het springen, en de hond blijft staan, dan stuurt u zijn gedrag aan. Dat is klassieke conditionering.

Op deze manier kunnen mensen in alle rust uw hond begroeten.

Het is namelijk heel belangrijk om het begroetingsritueel niet te bestraffen.

Dit soort situaties zijn er aan de lopende band.

Terwijl, wanneer u dat, wat u wilt trainen, goed in kaart brengt en logisch nadenkt, u eigenlijk alles kunt bereiken wat u wilt. 😊

Stap 11: De uiterlijke pup

Ook het uiterlijk van de hond verschaft u informatie. Honden zijn in staat door middel van één oogopslag, stand van de oren, stand van de staart en een bepaalde lichaamshouding, u aan te geven hoe ze zich voelen. Toch is hier ook veel misverstand over. Veel mensen denken nog steeds dat kwispelen altijd blij is. Echter honden bezitten een scala aan kwispels, een paar staan er maar voor blij, de rest vertelt iets anders.

Ook verbaal kunnen ze zich uiten door middel van piepen, janken, grommen en blaffen.

Ook hier moet serieus mee omgegaan worden. Veel mensen vinden grommen onwenselijk. Maar het is een onderdeel in hun gedragsprogramma. Dat houdt in, dat wanneer u het afstraft, ze grommen kunnen overslaan en direct gaan bijten.

Of ze gaan steeds harder grommen omdat ze u liever niet willen bijten.

Grommen mag dus. Het is letterlijk tot hier en niet verder. Het is nu aan u om de situatie voor de hond te veranderen, zodat die zich weer op zijn gemak voelt en het grommen kan stoppen.

Wilt u meer weten over de taal, kunt u het best zoeken op de term “kalmerende signalen van honden”, dan leert u uw hond beter lezen en dat is een opluchting voor beiden.

Ook het verbale gedeelte geeft u informatie over hoe de pup zich voelt.

Loop hier niet zo maar aan voorbij, maar neem de moeite om u te verdiepen.

Eigenlijk is het de innerlijke werking van de hond, maar u hebt er de hele dag mee te maken. Aangezien het zich extern manifesteert: via de zintuigen van een hond.

Ik benoem even de belangrijkste: de ogen, de neus en de oren.

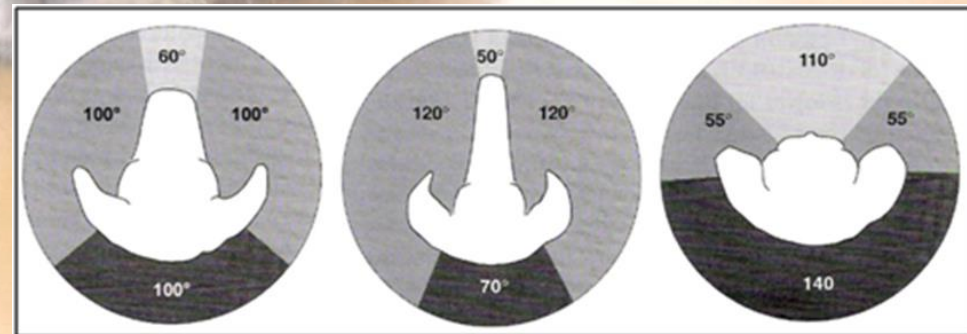
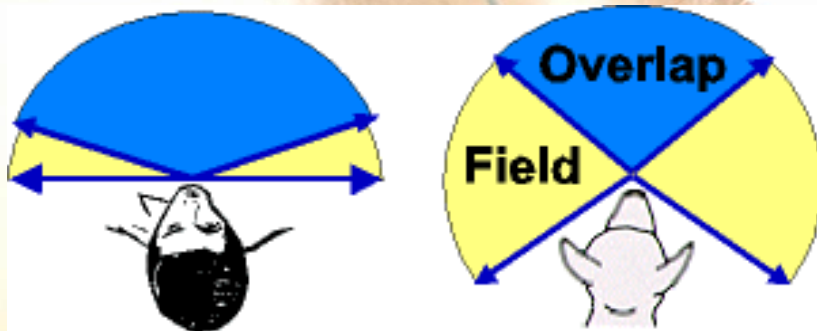
Honden zien de wereld heel anders dan mensen. Ze zijn bijvoorbeeld vérziend; dat betekent dat ze dichtbij moeilijker zien. Dat komt omdat ze een andere vorm schedel hebben. Ze kijken meer zijwaarts. En de hoeken zijn anders. Daarom liever niet over het hoofd aaien of er van voren overheen buigen. Ze ervaren dat als bedreigend en worden er ongemakkelijk van. Honden hebben een andere hoogte dan mensen. Ze zien de wereld dus op hun eigen hoogte. Niet op onze hoogte, dat is een essentieel verschil. Een hond kan kleuren zien, maar wel beperkter dan de mens. Honden zijn kleurenblind. Rood wordt groen.

Een rood speeltje kopen is prima om het zelf weer te vinden, maar voor honden is het groen.

Ze kunnen geen diepte inschatten, dus een stoeprand kan voor een pup een hele hindernis zijn. Later leren ze hier goed mee omgaan, maar ze moeten dit helemaal ontdekken.

Dit is één van de redenen dat trap op veel beter gaat dan trap af...

Honden zijn de enige dieren op de wereld die met de ogen iets kunnen aanwijzen. Ook zien ze of wij ergens naar kijken zodat ze zelf ook die kant op gaan kijken. Ze kunnen onze ogen lezen. Ze zoeken ook altijd ons gezicht op. Ze kunnen aan onze ogen ook aflezen wat onze emoties zijn en reageren daar ook op. Ze snappen dus waar we mee bezig zijn. Vindt u dat interessant dan kunt u dat opzoeken...Professor Daniel Mills heeft daar veel onderzoek naar gedaan.



De neus van een hond...

Voor mij één van de moeilijkste dingen om te begrijpen en uit te leggen.

Simpelweg omdat ze een fenomenale neus hebben. Het is moeilijk om met woorden te beschrijven hoe goed dit orgaan functioneert. Ik ga toch een poging doen.

Honden hebben een groot geurcentrum in de hersenen, waar er plek is voor miljoenen receptoren die geuren kunnen opslaan. Ze kunnen in- en uitademen en ruiken tegelijk.

Dat lukt ons niet eens...

Ze ademen in... en het uitademen, gaat via de flapjes aan de zijkant naar buiten. Dit maakt honden in staat om enorme sporen uit te lopen. Omdat honden de geursporen vóór hun niet wegblazen bij het uitademen.

De hond is ook goed in het 'ruiken' van uw gemoedstoestand. Hoewel wij het vermogen tot het waarnemen ervan verloren hebben, geven mensen bij angst, opwinding en verdriet verschillende geuren af die de hond feilloos van elkaar weet te onderscheiden.

Bij angst geven mensen andere geuren af. Het is geen fabeltje dat honden "angst" bij mensen ruiken, omdat de hond geuren in minimale concentraties reeds kan ruiken.

Bij andere gemoedstoestanden geeft u andere geuren af. Berekeningen hebben aangetoond dat de mens, onder verschillende omstandigheden, 5.565 geuren af kan geven die een hond kan leren herkennen. Op dit moment worden honden overal ingezet om mensen te helpen bij het vinden van kanker, aangeven van diabetes en epilepsie. Het is dus van extreem groot belang uw hond veel te laten snuffelen.

Voor hen is het als het lezen van de krant...of Facebooken 😊.

Wilt u hier meer over leren, dan kunt u zoeken op Dr. Alexandra Horowitz.

Op YouTube staat een leuk filmpje van haar: How do dogs "see" with their noses?

Het gehoor van een hond:

Honden hebben twee oren. Hiermee kunnen ze de richting bepalen waar het geluid vandaan komt. De sterkte van het waargenomen geluid is namelijk niet in beide oren gelijk.

Ook bereikt niet ieder geluid beide oren tegelijk.

Doordat de hersenen de verschillende signalen van beide oren combineren, is een conclusie te trekken over de positie van de geluidsbron ten opzichte van de hond.

De beweeglijke oorschelpen van de hond maken het mogelijk om een geluid driedimensionaal te lokaliseren; hij kan dat daarom veel beter horen dan de mens. Een hond kan de richting waaruit een geluid komt met een afwijking van 2% bepalen (bij de mens meer dan 15%).

Bij de beweging van de hondenoren, zijn niet minder dan 18 spieren betrokken.

Honden met hangoren hebben een iets zwakker vermogen om geluid te lokaliseren.

Honden scheiden bij mensen de emoties van de taal. Voor emotie gebruiken ze hun rechterhersen helft, voor menselijke taal de linker hersen helft. De boodschap moet zinvol zijn voor de hond. Ook al lijkt het of uw hond niet luistert, hij of zij hoort u wel. De hond moet snappen wat u vraagt. Als u het de hond niet leert, zal het geen betekenis hebben. Dus dan kan de hond er niet aan voldoen. Maar hij hoort u wel...dat is het verschil 😊.

Honden zijn verder in staat om over een afstand van 25 meter, frequenties rond de 1 à 2 Hz te horen. Ze kunnen dus muizen horen praten...

Dus nooit zeggen...er was niets...ze vernemen zoveel andere dingen dan wij...

Begrippenlijst

Voor de mensen die graag willen dat hun pup leert luisteren...

Zoals u heeft kunnen lezen, bezit uw pup alle elementen om te kunnen luisteren.

Pups zijn in het bezit van zintuigen en hersenen. Aan het leren luisteren hangen wel definitie's.

U kunt deze onderstaande definitie's opzoeken op Wikipedia.

Leren in de biologie: leren wordt hier gedefinieerd als het verwerven (= opslaan in de hersenen) van nieuwe kennis. Het verwerven van nieuwe kennis wordt ook wel aangeduid als geheugen.

Leerprocessen hebben grote invloed op de manier waarop dieren denken, voelen, waarnemen en zich gedragen.

Zij zijn gebaseerd op fysieke veranderingen in de eigenschap van de hersenen, en de circuits in de hersenen die gebruikt worden bij het waarnemen, bewegen, denken en plannen van het gedrag.

Pups moeten motorisch ook veel leren.

Leren is niet leeftijd of tijd gebonden. Honden leren op elke leeftijd 24 uur per dag, u kunt ze dus niet aan en uit zetten. U zult het altijd moeten onderhouden en elke situatie is een opzichzelfstaande situatie.

Actief luisteren: is een term uit de klinische psychologie. Bij het actief luisteren gaat de luisteraar (in dit geval de hond) expliciet na of hij de boodschap (inhoud én gevoel) van de spreker (in dit geval de eigenaar) begrepen heeft. Het doel van actief luisteren is wederzijds contact te verbeteren.

Vooraf het gevoel echt begrepen te worden, zonder meteen beoordeeld te worden is belangrijk: als uw hond later terugkomt dan verwacht, dan ook belonen in plaats van straffen...

Luisteren kan alleen maar als er een wederzijds respect is...

Iets aanleren gaat u tijd kosten. U mag er niet vanuit gaan dat pups kunnen luisteren voor dat ze begrijpen wat u van ze vraagt.

De definitie van "begrijpen", "snappen" of "begrip hebben voor" kunt u gewoon opzoeken...

Stap 12: De investering is voor lange termijn

Als u een pup koopt, hebt u besloten bij het begin te beginnen.

Dit kost u veel vrije tijd, bloed, zweet en tranen. Maar het levert u ook iets op; een vriend voor het leven en een maatje waar je altijd op kunt bouwen.

Omdat u werkt voor de lange termijn, is het zaak dat een pup zo goed mogelijk begeleid wordt naar volwassenheid. Het is dus belangrijk dat u dingen weet. Daarom dit manifest.

Veel mensen komen op school en hebben veel vragen. Veel mensen willen het goed doen, maar ontvangen vanuit de omgeving rare stellingen of totaal niet onderbouwde adviezen.

We leven in 2018. We zijn in onderzoek en wetenschap bijna 60 jaar verder dan de “dominantie theorie”. Het is belangrijk voor het welzijn van beiden dat er goed gehandeld wordt en dat men elkaar begrijpt.

Waarom hebben pups altijd gelijk? Omdat ze niet in staat zijn om te liegen...

Ik hoop dat deze kleine bijdrage u heeft kunnen helpen bij het beter begrijpen van uw hond. En ik wens u alle plezier toe met uw hond. Ik kan nooit meer zonder!

Met vriendelijke groet,

Monique Meijer

Gedragstherapeut voor honden

Maar eigenlijk (ook) voor mensen die honden willen leren begrijpen 😊

Mijn Curriculum Vitae:

Ruim 17 geef ik les op mijn eigen hondenschool Bob's Tora, samen met een team van trainsters. Onze klassen zijn niet groter dan vier pups. We willen op deze manier iedereen, zo goed mogelijk kunnen begeleiden.

Elke hond is een individu en heeft recht op een goed afgestemde training.

De opleidingen, seminars, lezingen, workshops vindt u hieronder...we leren elke dag nog!

Gediplomeerd hondentrainer via O en O (Nederlandse Vereniging voor Instructeurs in Hondenopvoeding en – opleiding) 1999

Gediplomeerd gedragstherapeut voor honden via het Van Hall Instituut (jan 2000)

Seminars gevolgd van:

- ✓ **Dr. Ian Dunbar, 1997 (veterinarian, animal behaviourist)**
- ✓ **Dr. Roger Albrantes, 1998 (PhD in Evolutionary Biology and Ethology, and BA in Philosophy)**
- ✓ **Prof. Peter Neville, 1999 (Clinical Professor at the Department of Veterinary Medicine, Faculty of Agriculture)**

Lezingen gevolgd van:

- ✓ **Dr. Paul Mandigers, 1998 (Veterinaire neurologie en interne geneeskunde over primaire en secundaire epilepsie en ziekten van het zenuwstelsel)**
- ✓ **Prof. Michael Boeve (oogheelkunde, wat slechte haardracht kan veroorzaken)**
- ✓ **Ir. Ed Gubbels (Genetica, hoe is de stand van zaken bij de rashonden)**

Bijbscholing Gerd Köhler nov 2006 ((specialist in het opleiden van een Diabetic Alert Dog)

- ✓ **Kalmerende signalen van Turid Rugaas**

Seminar Kayce Cover: the founder of SATS, professional animal trainer and manager, Bachelor of Science in Animal Science, and a Master's of Science in Education.

- ✓ **Syn Alia Training Systems deel I (nov 2008)**
- ✓ **Syn Alia Training Systems deel II (april 2009)**
- ✓ **Syn Alia Training Systems deel II (april 2009)**



Workshop Sylvia Haveman nov 2009 (dierfysiotherapeut en Tellington TTouch® practitioner)

- ✓ TTouch voor honden

Workshop Sylvia Haveman, dec 2009

- ✓ Tellington bewegingstraining voor honden

Seminar Sheila Harper, nov 2009 (International Dog Behaviour and Training School (IDBTS))

- ✓ Canine Communication and Lead Aggression

Seminar Assistance Dogs International (juni 2011)

- ✓ Stress and Resilience: Life Skills for Assistance Dogs, Daniel Mills, University of Lincoln, UK
- ✓ Workshop Dogs Detecting High Blood-sugar, by Claire Guest, Medical Detection Dogs, UK
- ✓ Mental Health Issues when Dealing with Clients, by Jane Fossey, University of Oxford, UK
- ✓ Calcium and calories for the large breed puppy: what feeding, by David Morgan
- ✓ Mission Puppies: specially trained assistance dogs for young, people with bulimia and anorexia nervosa
- ✓ Recognising and Meeting the Mental Health Needs of Clients, Jane Fossey, University of Oxford, UK


Seminar Suzanne Clothier C.A.R.A.T, sept 2011 (Clothier Animal Response Assessment Tool)

- ✓ Behavior: Functional, Adaptive – or Not
- ✓ The Individual – Needs, Suitability & Selection
- ✓ Scoring

Lezing Voeding & gedrag bij honden faculteit Utrecht (feb 2012)

Seminar Prof. Adam Miklosi, feb 2014 (Het Family Dog Project is het eerste onderzoeksteam wat geheel gewijd aan de evolutionaire en ethologische fundamenteën van de hond-mens relatie. Hoe heeft deze bijzondere band tussen mens en hond zich kunnen ontwikkelen?)

- ✓ Onderzoeksonderwerpen: Geestelijke vermogens van honden, de relatie tussen honden en mensen, hondengedrag, communicatie bij honden, sociale relaties, persoonlijkheid, cognitie, sociaal leren en wolf-hond vergelijkingen.



Seminar Prof Peter Neville, juni 2014

- ✓ EMRA-ESTA Behaviour Problem Assessment and Treatment

Workshop Helen Phillips sept. 2014

- ✓ Werken met de clicker meerdere methodes, werken met pups en opbouwen van binding.

Seminar Dr. Claudia Fugazza (november 2014)

- ✓ DO AS I DO, een nieuwe trainingmethode gebaseerd op sociaal leren.
- ✓ Sociaal leren = het verwerven van nieuw gedrag door het observeren van anderen.

Seminar Jaak Panksepp (juli 2015)

- ✓ The evolved primal emotional feelings of animal minds; Neuroscientific foundations and clinical and therapeutic implication.

Workshop Helen Phillips (sept 2015)

- ✓ Vervolg op verder werken met clicker in binding hond en aanleren van oefeningen. Spel en coördinatie pups.

Seminar Dr. Karen Overall (maart 2016)

- ✓ Veterinary Behavioural Medicine

Workshop Helen Phillips (sept 2016)

- ✓ Vervolg op verder werken met clicker in binding hond en aanleren van oefeningen.
- ✓ Spel en coördinatie pups en volwassen honden als het gaat om apporteren en jachtonderdelen.

Seminar Professor Daniel Mills (sept. 2017)

- ✓ De emotionele wereld van de hond en de kat en de relevantie hiervan voor gedragsproblemen.
- ✓ Recente ontwikkelingen in de beoordeling van de pijn bij gezelschapsdieren.
- ✓ Klinisch gebruik van feromonen.
- ✓ Mythes en veelvoorkomende misverstanden over gedrag; rasverschillen en effecten van castratie op het gedrag van dieren.